

Was erwartet dich?

- Austausch und Vernetzung in der Gruppe
- Klarheit, Vertiefung und Freude am Strömen
- Umfassende Kenntnisse zum Tagesthema
- Strömen an der Liege in Dreiergruppen

Bei den beinahe monatlichen Treffen, die auch einzeln gebucht werden können, steht immer ein neues Tagesthema auf dem Programm.

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- online Anmeldung unter www.jsj.at
- Voraussetzung ist ein 5-Tage-Kurs



Die automatische Anmeldebestätigung wird umgehend von noreply@jsj.at versendet. Wenn das nicht der Fall wäre, bitte bei den Leiterinnen melden.



Diese Einladung richtet sich an Menschen, die ihr Jin Shin Jyutsu Wissen, sei es beruflich oder privat, auffrischen und erweitern möchten.

„Wenn der Rücken spricht“

Unsere vielfältigen Belastungen im Leben tragen wir auf unserem Rücken. Diesen mit Jin Shin Jyutsu gesund zu erhalten und zu pflegen ist das Thema der Strömwerkstatt mit Maria Anna Zündt aus Rankweil. Dabei tauschen wir uns über Grundlagen und spezifische Fragen der Teilnehmer:innen aus.

Nächste Termine in der Strömwerkstatt

FR 10. April 2026, Zeit 14 – 18 Uhr

Tagesthema „*Fit für Schule, Studium und Alltag*“
mit Viviane von der Thannen, Lehrerin, JSJ
Praktikerin in Andelsbuch

FR 19. Juni 2026, Zeit 17 – 21 Uhr

Tagesthema „*Energie statt Erschöpfung*“
mit Hedi Zengerle, JSJ Praktikerin in Egg + Dornbirn

Anmeldung

<https://www.jsj.at/de/kurse-veranstaltungen/jsj-fuer-mich/praxisgruppen/stroemwerkstatt>

4. Strömwerkstatt



SA 7. März 2026 – 1. Termin

Zeit 14 - 18 Uhr

SO 8. März 2026 – 2. Termin

Zeit 9 – 13 Uhr (Wiederholung)

Pfarrheim St. Christoph
Dornbirn, Rohrbach 37

Beitrag 45 €, die Bezahlung erfolgt in bar.

Bring Neugier, Offenheit für neue Erfahrungen
und Freude am praktischen Üben mit;
ebenso Schreibzeug und deine Textbücher.
Liegen stehen bereit.

Die Strömwerkstatt ist ein Pilotprojekt des
Vereins Jin Shin Jyutsu Österreich
von Brigitte Rein & Hedi Zengerle www.jsj.at